

Tiene la palabra el señor Edila Mikaela López.

◆ **Que se dé apoyo psicológico a las formativas de mujeres de los clubes de fútbol del departamento**

EDILA MIKAELA LÓPEZ. Gracias, señora Presidenta.

En esta instancia, quiero seguir remarcando la importancia de preocuparnos y ocuparnos de la salud mental, tema que hemos planteado en este recinto desde la Agrupación Leandro Gómez, Lista 33, a la cual represento. En esta oportunidad, quiero trasladarles la necesidad de implementar el trabajo de psicólogos en el ámbito deportivo, principalmente en el proceso de formativas de la disciplina fútbol.

Según nos han comentado personas afines a esta disciplina deportiva, han notado cuán importante y necesario es el acompañamiento psicológico en la adolescencia de estos deportistas, principalmente en la categoría femenina. Nos hicieron saber, a representantes de la lista, ciertas situaciones que, para ellos, como equipo técnico, son difíciles de afrontar debido a que requieren de la actuación de un profesional en el tema. Por ejemplo, nos decían que la depresión, la sexualidad y la frustración son temas del día a día, y

que temen que puedan conducir a situaciones de mayor riesgo.

Por ello, como agrupación, hemos estado estudiando el tema de la psicología deportiva para poder hoy trasladárselo a ustedes. Destaco algunos de los principales objetivos que se persiguen, como ciencia aplicada al deporte: ayudar a los deportistas a utilizar principios psicológicos para su mejor rendimiento; comprender cómo la participación en el deporte, en el ejercicio y en la actividad física afectan el desarrollo psicológico del individuo, su salud y su bienestar a lo largo de su ciclo vital, y cómo la vida diaria es un factor incidente en la conducta.

Entendiendo esta necesidad, queremos trasladar a la Dirección General de Deporte del Ejecutivo Departamental y a las distintas ligas de fútbol del departamento que se evalúe la posibilidad de implementar un plan de acción para abordar la psicología del deportista en formativas, con un plan que incluya no solo instancias de talleres de diálogo en grupos, sino también un acompañamiento personalizado, debido a que no todos tienen las mismas posibilidades ni son las mismas las situaciones a las que se enfrentan a diario.

Mi petición se inclina, en principio, a comenzar con las formativas del fútbol femenino del

departamento, e ir avanzando con el resto de las categorías hasta alcanzar su totalidad.

Habitualmente, cuando hablamos de psicología, lo relacionamos a la angustia, a la depresión, a intentos de autoeliminación y al suicidio, y sin dudas que son los factores de mayor recurrencia, pero también debemos apuntar a manejar los miedos, la frustración, a no recuperarse de una lesión o al proceso de recuperación, como así también, sin dudas, a la motivación, entre otros aspectos a los que se enfrenta el deportista a diario.

Otro aspecto a destacar, y por esto la petición de que sea en principio, enfocado en las formativas, es que se trata de adolescentes que se enfrentan a diario al proceso de crecimiento y el apoyo emocional es clave en esas etapas de la vida para afrontar los diversos cambios y transiciones.

Asimismo, el motivo por el cual pido que se comience a trabajar con la categoría femenina es porque nos han comentado que muchas de las chicas que practican la disciplina en el departamento la utilizan como una fuente de escape a la realidad que se enfrentan día a día, siendo el terreno deportivo un lugar seguro para hablar y manifestarse, por lo cual debería ser de orden que cuenten con un profesional que las

escuche, las contemple, las guíe y las ayude a enfrentarse a la cotidianidad.

Es por esto, y otros factores ya mencionados, que pido la colaboración para evaluar e implementar, a corto plazo, un equipo multidisciplinario que trabaje en las formativas femeninas de fútbol.

Agradezco públicamente a las personas que nos han trasladado su preocupación para que, en conjunto, se puedan buscar diversas alternativas para ayudar y apoyar a tantas adolescentes.

Solicito que la versión taquigráfica de mis palabras se envíe a OFI, al Ejecutivo Departamental, a la Dirección General de Deporte de la Comuna, a las distintas ligas de fútbol del departamento, a la Comisión de Derechos Humanos, Género y Desarrollo Social de la Corporación, y a la prensa.

Era cuanto quería manifestar, señora Presidenta. Muchas gracias.

SEÑORA PRESIDENTA. Secretaría dará los trámites solicitados.